



F R A U E N

GEMEINSCHAFT GAMS

# Frauenfrühstück

«Locker sein, aber nicht lockerlassen»

Samstag, 1. Februar 2025,

9 – 11 Uhr

8.45 Uhr Treffpunkt in Buchs

Pfarreiheim Buchs (kath. Kirche)

Nach einem köstlichen Morgenessen gibt es einen inspirierenden Vortrag von Edith Rosenast, Referentin, Trainerin und Coach zum Thema «Locker sein, aber nicht lockerlassen». Lassen wir uns ermutigen und bereichern.

Das Frauenfrühstück wird vom *Frauenforum* in Zusammenarbeit mit Frauen aus der Seelsorgeeinheit Werdenberg organisiert und mitfinanziert. Alle Frauen sind herzlich eingeladen.

Kosten: CHF 10.—

Anmeldung bis 25. Januar 2025 unter [fg-gams.ch](http://fg-gams.ch)

